

- 大分地域大学等連携講座 -

大分県立芸術文化短期大学公開講座

イキイキ生きる！
- 生活に役立つ心理学 -



出会いの試み
- グループワーク -

ストレスと
つきあう方法
- 認知療法 -

人生を
振り返る
- 回想法 -

表情
- 顔から発する
コミュニケーション -

イキイキした
日常生活を送るには、
人間関係の中で自分
の心を表現していく
ことが大切です。



イキイキ生きる！－生活に役立つ心理学－

イキイキした日常生活を送るには、人間関係の中で自分の心を表現していくことが大切です。この講座では、毎回、実験や実習をおりませながら、人の心を楽しく学んでいただこうと思います。自分の心をもう少しだけ表現することでコミュニケーションのコツがつかめるかもしれません。

【第1回】

- 日 時 / 10月19日（火）
- テーマ / 出会いの試み -グループワーク-
- 講師名 / 吉山 尚裕
(情報コミュニケーション学科)

【第2回】

- 日 時 / 10月21日（木）
- テーマ / ストレスとつきあう方法 -認知療法-
- 講師名 / 藤田 文
(情報コミュニケーション学科)

【第3回】

- 日 時 / 10月26日（火）
- テーマ / 人生を振り返る -回想法-
- 講師名 / 柴田 雄企
(情報コミュニケーション学科)

【第4回】

- 日 時 / 10月28日（木）
- テーマ / 表情 -顔から発するコミュニケーション-
- 講師名 / 関口 洋美
(情報コミュニケーション学科)

- 時 間 / 18:30~20:30
- 場 所 / 大分県立芸術文化短期大学 人文棟 201講義室（大分市上野丘東1番11号）
- 対 象 / 一般市民（30名程度）
- 受講料 / 無料
- 申込締切 / 10月8日（金）



申し込み・問い合わせ先

大分大学 イノベーション機構
リサーチ・ファクトリー

〒870-1192
大分市大字且野原700番地
TEL 097-554-7021
FAX 097-554-7740
Mail research@cc.oita-u.ac.jp

講座への申込

- ・ちらしにて、講座内容をご確認ください。なお、都合により講座日程を変更する場合がございます。予めご了承ください。
- ・申込書に必要な事項を記入して、FAX・郵送いただくか、電子メールに申込書の情報を記入してお申込み下さい。
- ・電話では受け付けできません。
- ・申込が多数の場合は、抽選とさせていただきます。受講可・否の結果は、申込締切後1週間以内にお知らせいたします。受講可能な場合は、連絡事項や会場案内などを郵送いたします。

<<切り取り線>>

平成22年度 大分地域大学等連携講座-大分県立芸術文化短期大学公開講座 受講申込書			受講希望に○印
講座名 <small>※希望される講座番号に○を付けてください。全講座参加が望ましいです。</small>	1	(10/19) 出会いの試み -グループワーク-	
	2	(10/21) ストレスとつきあう方法 -認知療法-	
	3	(10/26) 人生を振り返る -回想法-	
	4	(10/28) 表情 -顔から発するコミュニケーション-	
ふりがな 氏 名			性別 男・女
年 齢	(10・20・30・40・50・60・70・80・90)代		
住 所	〒 -		
連絡先 (必ず記入)	() -		

* この申込書は、講座の実施において必要な書類(名簿等)の作成のほか、その他講座のご案内に関する資料として利用します。

* 受講風景の写真撮影、ならびにホームページに掲載させていただく事を、予めご了承下さい。

* 申込書が足りない場合は、お手数ですがコピーして下さい。